

Почему здоровые люди здоровы?

Вы никогда не задумывались, почему здоровые люди здоровы? Ведь они живут в тех же условиях, что и все мы, при этом так же много работают и едят ту же пищу. Но болеют они гораздо реже и, притом, менее продолжительно, прекрасно выглядят и пребывают, как правило, в хорошем настроении. Замечено, что раны у них заживают быстрее и боли не так часто мучают.

Многие сразу же ответят – да у них иммунитет крепкий! Но это не отменяет следующего вопроса – а почему он такой крепкий? Сюда же можно отнести ответы: «они ведут здоровый образ жизни», «правильно питаются», «у них хорошая наследственность» - правильные слова, но и они не до конца раскрывают источник здоровья.

Кстати, можете ли вы себе представить, что ответ на вопрос в начале статьи будет такой – потому что они пьют много лекарств! Лично я не представляю. Значит, каждый в душе понимает, что от таблеток и пилюль здоровым не будешь, а секреты здоровья – в чем-то другом.

В чем состоит источник здоровья?

За многие тысячелетия существования медицины ученые постепенно пришли к понятию Защитной системы человека. Если она функционирует нормально, то травмы и болезни нам ни о чем. Организм вовремя мобилизует свои резервы и в итоге справляется с различными вредными факторами. Попробуем разобраться, что же собой представляет Защитная система?

На первый взгляд, для защиты нам действительно нужен лишь крепкий иммунитет, но это не совсем так. Скажем, если у вас боли в спине или в суставах, поможет ли здесь иммунитет? Думается, вряд ли. Здесь нужна работа противоболевой системы.

Теперь подумайте, спасет ли иммунитет при наличии раны или травмы? Защитить организм от проникающих микробов он еще способен, но вот ускорить заживление или предотвратить кровопотерю он не в состоянии. Требуется работа репаративной (ранозаживляющей) системы.

Значит, Защитная система стоит как минимум на 3-х «китах»: противоболевом, репаративном и иммунном механизмах.

Сегодня твердо установлено, что функции Защитной системы сосредоточены в определенной части нашего мозга – в гипоталамусе - который можно назвать Центром регулирования здоровья или просто – Центром здоровья.

Все реакции организма на опасные ситуации начинаются именно отсюда. При активации гипоталамуса им вырабатываются особые вещества, которые можно назвать агентами здоровья. Это известные вам эндорфины – важнейшие регуляторы многих жизненно-важных функций.

Эндорфины были открыты в 70-х годах XX века, как один из гормонов гипофиза. Их биологические свойства оказались очень похожи на свойства опиатов. Сразу же установили их сильнейшее **обезболивающее** действие, в несколько раз превышающее эффект морфия в тех же дозах. Именно поэтому их назвали «эндорфины» (сочетание слов «эндогенный» и «морфин»).

В каких случаях и для чего мозг вырабатывает эндорфины?

Первый ответ – для защиты: **выброс эндорфинов** – это естественная защитная реакция организма на стресс или боль.

Эндорфины выбрасываются в кровь при тяжелых физических и психических нагрузках, при замерзании и перегревании, в острую фазу практически всех заболеваний. Если эта защитная система «срабатывает», то сохраняется здоровье и болезнь не развивается, если же нет, то последствия могут быть самыми тяжелыми.

Второй ответ – для положительных эмоций: **выброс эндорфинов у человека напрямую связан с ощущением счастья, удовольствия, достижением цели и т.п.** Вот почему эндорфины получили в просторечии название «гормонов радости». Удовольствие от хорошей киноленты, прослушивания музыки, прекрасной книги – эти положительные эмоции имеют эндорфинную природу. Отдых у моря, шоколад, секс, победа в спорте, успех в науке и т.д. – также являются источником «гормонов радости». Известна непререкаемая истина: «Раны у победителей заживают быстрее!», а ведь это – пример действия эндорфинов.

Эндорфинная система участвовала в процессе эволюции (а на опиоиды реагируют даже инфузории и улитки), отбирая только те изменения и мутации, которые приводили к прогрессу вида. Это та основа, восстановив которую, вы постепенно восстановите весь организм, являющийся отлаженной саморегулирующейся системой. Лечение эндорфинами – это медицина будущего. Эндорфинная система – система регуляции «высшего уровня», которая управляет всеми другими регуляторными системами организма: противоболевой, иммунной, репаративной (заживляющей), гормональной и др.

Так можно ли управлять Центром здоровья и эндорфинами?

Поход в горы, обливание холодной водой, пробежка или игра в футбол – все это работает на активацию Центра. Успешное решение научной, да и любой другой важной задачи также дает нам подзарядку. Наконец, объятия, ласки и секс являются мощными источниками эндорфинов.

Однако проблема в том, что человек не может только и делать, что перемежать занятия спортом, походы на пляж, секс, поедание шоколада и прослушивание музыки. В жизни у большинства людей система выработки эндорфинов угнетается постоянными стрессами, плохой экологией, нерегулярным питанием, городским шумом, ссорами в семье, на работе и другими неблагоприятными внешними и внутренними факторами.

Поэтому нашей защитной системе можно и нужно помочь в поддержании работоспособности. Например, – тренировкой с помощью мягкой электростимуляции.

ТЭС терапия - надежный и безопасный способ стимуляции центра здоровья. Если настроить медицинский аппарат на волну резонанса с Защитной системой, то с его помощью удастся очень выборочно и избирательно тренировать ее и тем самым существенно усилить работу. Как итог – 20-30 минут легкой стимуляции в день существенно укрепляют

здоровье, зачастую значительно превосходя эффекты лекарственных препаратов.

В силу своего принципа действия (активация Центра здоровья) метод ТЭС эффективен для очень широкого круга заболеваний – их сейчас более 100 и число это все время растет. Это и понятно, ведь он неспецифичен для конкретной болезни, он специфичен для защиты от болезней. То есть делает то, о чем всегда говорили великие врачи - лечит не болезнь, а человека.

В результате процедур ТЭС-терапии количество эндорфинов в организме не только нормализуется, но и возрастает с запасом на будущее. Происходит восстановление (оздоровление, обновление) эндорфинной системы аналогично тому, как растет сила мышц при занятиях на тренажере.

После курса ТЭС даже при относительном здоровье организм начинает интенсивнее вырабатывать «гормоны счастья», нежели ранее. **Но – только в тех случаях, когда они необходимы!**

Повышается работоспособность, выносливость, сопротивляемость инфекциям и т.д. Повышается КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

Сейчас ТЭС-терапия – это признанный метод лечения, уже более 25 лет известный профессионалам медицины. Опубликовано свыше 1000 научных работ на эту тему, защищено более 150 кандидатских и докторских диссертаций по изучению ТЭС или с ее использованием. Метод защищен 26 патентами РФ и сейчас патентуется в 20 странах мира.

В заключение необходимо сказать – лучшее, что мы можем сделать для своего хорошего самочувствия, – это регулярно им заниматься, и потому мы от души желаем вам достичь самого крепкого здоровья!