

## ТЭС-терапия в дерматологии и косметологии

Сохранить естественную красоту, молодость тела и духа, и при этом прожить долгую и активную жизнь можно, только по-настоящему заботясь о своем здоровье.

Современные представления об организме, как единой саморегулирующей системе, позволяют считать, что в основе появления и развития любых патологических процессов лежат многофакторные дезадаптационные нарушения. Недаром наши болезни, помимо основной симптоматики, сопровождаются синдромом вегетативных расстройств, симптомами психастении и депрессии, иммунными нарушениями и др.

Все сказанное касается и патологии кожи. Ведь ни для кого не секрет, что многие «наружные» дерматологические и косметологические проблемы имеют глубокие «внутренние» причины.

Никакой шампунь не спасет от перхоти, ломкости или выпадения волос при вегетативных и гормональных нарушениях, нарушениях обмена веществ. Никакой питательный крем не сделает здоровой и цветущей кожу при нарушениях функции печени и желудка. Никакие витаминные комплексы или биодобавки не компенсируют плохую работу микрофлоры кишечника и низкий собственный иммунитет. Самые лучшие лекарства не заменяют собственных защитных сил организма. При этом просто не существует медикаментов без побочных эффектов.

Естественный вывод - будущее принадлежит таким методам лечения и профилактики, которые являются физиологически обоснованными, экспериментально и клинически исследованными и нацеленными на восстановление и сохранение собственных защитных и адаптационных систем организма.

Одним из таких методов является транскраниальная электростимуляция защитных эндорфинергических механизмов мозга (ТЭС-терапия). В результате многолетних научно-экспериментальных и клинических исследований ученым Санкт-Петербургского Института физиологии им. И.П.Павлова РАН удалось установить такие режимы неинвазивной электростимуляции головного мозга, которые приводят к избирательной активации эндорфинергических структур, играющих важнейшую регуляторную роль в функционировании всех систем организма. Разработаны, много лет производятся и широко применяются в различных областях медицины аппараты «Трансаир», реализующие метод ТЭС-терапии.

Эндорфины обладают выраженным противоболевым и противозудным действием. Эндорфины являются антагонистами гормонов стресса. В результате этого ТЭС-терапия купирует проявления стресс-синдрома, улучшает сон, нормализует психосоматический и психофизиологический статус. Ликвидируются симптомы синдрома хронической усталости. ТЭС-терапия восстанавливает иммунитет и нормализует синтетическую и дезинтоксикационную функции печени. ТЭС-терапия регулирует и восстанавливает циклические колебания женских половых гормонов. Эндорфины способствуют устранению возрастных изменений стенок сосудов и препятствуют старению путем удаления перекисных соединений.

Благодаря своим системным и комплексным саногенетическим эффектам, ТЭС-терапия высоко эффективна при многих патологических кожных проявлениях, протекающих по типу зудящих дерматозов, крапивницы, себореи, токсикодермии, экземы, псориаза и др. Имеются убедительные данные об эффективности ТЭС-терапии при комплексном лечении облысения.

Зачастую вялость и длительное течение хронических кожных заболеваний, периодические обострения, необходимость ограничений в диете, малая эффективность терапии, побочные явления применяемых часто в большом количестве лекарственных препаратов приводят к развитию и поддержанию у дерматологических больных психастении и депрессивных состояний, синдрома вегетативных расстройств.

ТЭС-терапия эффективно способствует ликвидации астении и депрессии. Восстанавливаются нормальные взаимосвязи регулирующих центров головного мозга и подчиненных периферических структур. Клинически это выражается в улучшении общего самочувствия, настроения, ночного сна, снижении утомляемости, улучшении аппетита, появлении уверенности в эффективности проводимого лечения, повышении работоспособности и улучшении качества жизни в целом.

Следует подчеркнуть возможность применения ТЭС-терапии в педиатрии, так как количество детей с дерматологической патологией за последнее время значительно выросло. Семейный, школьный стресс, незащищенность, хронические гепатиты, гастриты, дуодениты и даже язвенная болезнь отмечается как в школьном, так и в дошкольном возрасте. Это нередко вызывает или способствует появлению различных кожных заболеваний, таких как: дерматозы, нейродермит, экзема, псориаз и др. Снижение иммунитета нередко приводит к появлению стафило- и стрептодермий. Нарушения менструальной функции у девочек в пубертатный период также нередко сопровождается плохо поддающимися терапии кожными проявлениями. При этом почти у 90% детей отмечаются симптомы вегетативных расстройств.

ТЭС-терапия позволяет отказаться от массивной, зачастую токсичной и плохо переносимой медикаментозной терапии или реально ее сократить. При этом отмечаются отчетливое противовоспалительное и репаративное действие, нормализующее вегетотропное действие и т.д.