

ПРИМЕНЕНИЕ ТЭС-ТЕРАПИИ В ПЕДИАТРИИ: ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ

Мы продолжаем цикл статей посвященных применению ТЭС-терапии в повседневной врачебной практике.

За последнее десятилетие серьезно выросла детская заболеваемость практически по всем классам болезней. Ухудшилось качество и объем доступной медицинской помощи. Выросла стоимость лекарств. Снизилась возможность приобретения медицинскими учреждениями современной диагностической и лечебной аппаратуры. Сократился объем санаторно-курортной реабилитации.

В связи с этим поиск методов доступной и высокоэффективной профилактики и лечения распространенных заболеваний детей и подростков остается весьма актуальным.

Расскажем о тех направлениях в педиатрии, где накоплен опыт эффективного применения ТЭС-терапии.

Лечение и профилактика синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ) и малых мозговых дисфункций у детей и подростков. При включении ТЭС-терапии в комплекс лечения СДВГ у детей быстрее исчезают головные боли напряжения, тикозные гиперкинезы, снижается гиперактивность и импульсивность. Нормализуется сон. Дети становятся более обучаемыми. ТЭС-терапия хорошо сочетается с применением психологических методик и ноотропных препаратов.

Следует отметить, что помимо прочих рисков, связанных с СДВГ, вероятность стать наркоманом или алкоголиком у этих детей, по данным ВОЗ, в 5-6 раз выше, чем у сверстников. Таким образом, ТЭС-терапия СДВГ является важным профилактическим фактором развития наркомании и алкоголизма. Одновременно ТЭС-терапия высокоэффективна и непосредственно при лечении алкоголизма и опийной наркомании у подростков.

ТЭС-терапия применяется в подростковой гинекологической практике. Она нормализует систему гипофиз-гонады-надпочечники, повышает клеточный иммунитет, нормализует психофизиологический статус. При этом у девочек при нарушениях менструального цикла в период полового созревания быстро и без применения гормонов купируется аменорея и дисменорея, нормализуется обмен, исчезает угревая сыпь. Нормализуются настроение и сон, исчезает тревожность.

Нередко мы сталкиваемся с заболеваниями желудочно-кишечного тракта у детей и подростков. Гастриты, гастродуодениты, дискинезии желчновыводящих путей стали выявляться у каждого третьего ребенка. Особую настороженность вызывает факт развития у детей язвенных заболеваний желудка и 12-перстной кишки, той патологии, которую 30 лет назад нам не могли показать за все время обучения в университете. ТЭС-терапия быстро купирует болевой синдром, нормализует уровень гастрина и соляной кислоты, нормализует перистальтику, стимулирует местные иммунные механизмы и региональный кровоток. ТЭС-терапия восстанавливает синтетическую и дезинтоксикационную функции печени даже при токсических гепатозах. Она вызывает реальное ускорение (не менее чем в 2 раза) заживления язвенных дефектов желудка и 12-перстной кишки у детей. Более того, включение ТЭС-терапии в комплекс эрадикационной терапии язвенной болезни, ассоциированной с *H. pylori*, позволяет в 1,5-2 раза уменьшить количество применяемых медикаментов (зачастую токсичных и плохо переносимых детьми) и в 3-4 раза снизить стоимость лечения. Кроме этого все врачи отмечают быстрое купирование синдрома вегетативных расстройств, возникающих у 80% детей с заболеваниями гастродуоденальной зоны.

ТЭС-терапия широко применяется для профилактики синдрома дошкольно-школьной дезадаптации. Она эффективно купирует неврозоподобные проявления, способствует формированию навыков адекватного и конструктивного поведения. Старшие школьники охотно получают процедуры в период подготовки к экзаменам. ТЭС-терапия обладает стресс-лимитирующим эффектом, снимает психологическое перенапряжение, улучшает сон. ТЭС-терапия также оказывается эффективной для лечения первичных и вторичных энурезов.

Систематическое применение ТЭС-терапии в соответствующие периоды преддверия сезонных вспышек ОРВИ с целью обеспечивает достоверное повышение сопротивляемости особенно часто болеющих детей. Доказано, что при этом происходит улучшение общего иммунитета и местной защиты слизистых.

Таким образом, ТЭС-терапия является универсальным саногенетическим методом, эффективным за счет своего системного комплексного действия.